

Wer könntest du sein?

Arbeitsblatt zur Selbstreflexion

Dieses Worksheet soll dir helfen, dein aktuelles Selbstbild zu reflektieren, limitierende Überzeugungen zu hinterfragen und dein potenzielles Selbst zu erkunden. Definiere deine Identität und unternimm noch heute eine Handlung, die diese neue Identität bestätigt.

Teil 1 – Aktuelles Selbstbild

Ich glaube aktuell, ich bin jemand, der:

Teil 2 – Limitierende Wahrheit

Was halte ich für „realistisch“, obwohl es mich klein hält?

Teil 3 – Mögliches Selbst (radikal ehrlich)

Wenn alles möglich wäre – wer wäre ich?

Teil 4 – Identitäts-Satz

Ich bin eine Person, die:

Teil 5 – Beweis-Handlung (heute!)

Eine Sache, die diese Identität bestätigt:
